

**Dr. med. Stefanie Howaldt**

Fachärztin für Innere Medizin  
Schwerpunktpraxis CED

**Dr. med. Isabel Brecht**

Fachärztin für Neurologie

**Raed Abu Hashem**

Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie

**Manuela Anige**

Fachärztin für Innere Medizin  
und Gastroenterologie

**Dr. med. Sönke Meyer-Kienast**

Facharzt für Innere Medizin  
und Gastroenterologie

---

Angestellte Fachärzte im  
Medizinischem Versorgungszentrum  
für Immunologie Lokstedt

## **Information für die Koloskopievorbereitung mit Moviprep, Plenvu oder Clensia Voll-Dosis (Darmreinigung)**

### **Warum Darmreinigung?**

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine sichere Diagnostik. Durch die Lösung wird es zu wässrigem Durchfall kommen. Das ist normal und soll so sein. Der Erfolg der Untersuchung hängt besonders auch von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

### **4 Tage vor der Untersuchung**

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte, Blattsalate, Pilze oder Spinat).

### **Am Vortag der Untersuchung**

Morgens können Sie noch ein leichtes Frühstück (z.B. Toast mit Marmelade) zu sich nehmen. Mittags nehmen Sie bitte kein festes Essen mehr zu sich, klare Suppen (ohne Einlagen) sind erlaubt.

## **DANACH DÜRFEN SIE BIS ZUR UNTERSUCHUNG KEINE FESTE NAHRUNG MEHR ZU SICH NEHMEN**

Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens **2 l klare Flüssigkeit (ohne Kohlensäure) Ihrer Wahl.**

**Günstig** sind isotonische Getränke, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee, klare Säfte oder auch Kaffee (ohne Milch und Zucker) sowie klare Brühe ohne Einlagen.

**Nicht günstig** sind rote Fruchtsäfte und **verboten** sind trübe Fruchtsäfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch / Milchprodukte und Orangensaft.

### **Was ist bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten?**

Wichtige Medikamente sollten bis 1 Stunde vor Einnahme der Darmreinigungslösung genommen werden, am Untersuchungstag vorzugsweise erst nach Abschluss der Untersuchung. Ansonsten sind diese evtl. nicht ausreichend wirksam, da sie mit der Reinigungslösung aus Magen und Darm ausgeschwemmt werden können. **AUCH DIE ANTIBABYPILLE KANN IHRE WIRKSAMKEIT VERLIEREN!**

Sollte die Vorbereitung für Sie problematisch sein oder anhaltende Übelkeit oder Schmerzen auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!

### **Einnahme der Darmreinigungslösung**

#### **Voll-Dosis bei einem Untersuchungstermin vor 11:00Uhr**

Die Einnahme der ersten Portion erfolgt am Vortag der Untersuchung um 14:00 Uhr. Bitte trinken Sie die Lösung innerhalb 1-1,5 Stunden aus und noch mindestens 1,5 l klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure nach.

Die Einnahme der zweiten Portion erfolgt ebenfalls am Vortag der Untersuchung um 18 Uhr. Auch hier bitte die Lösung innerhalb 1-1,5 Stunden austrinken und mindestens 1,5 l klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure nachtrinken.

#### **Split-Dosis bei einem Untersuchungstermin nach 11:00Uhr**

Die Einnahme der ersten Portion erfolgt am Vortag der Untersuchung um 16:00 Uhr. Bitte trinken Sie die Lösung innerhalb 1-1,5 Stunden aus und noch mindestens 1,5 l klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure nach.

Die Einnahme der zweiten Portion erfolgt am Tag der Untersuchung 4 - 5 Stunden vor Beginn der Untersuchung. **Die Vorbereitung sollte spätestens 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn abgeschlossen werden.** Auch hier bitte die Lösung innerhalb 1-1,5 Stunden austrinken und mindestens 1,5 l klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure nachtrinken.

**! Bitte ab Beginn der Darmreinigung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen !**

## Zubereitung der verschiedenen Darmreinigungslösungen

### **MoviPrep**

beinhaltet 2 durchsichtige Beutel jeweils bestehend aus Beutel A + B:

#### Erste Portion:

Der Inhalt eines durchsichtigen Beutels (bestehend aus Beutel A + B) wird in 1 l Wasser aufgelöst und dann gut umgerührt bis sich alle aufgelöst hat.

#### Zweite Portion:

Der Inhalt eines durchsichtigen Beutels (bestehend aus Beutel A + B) wird in 1 l Wasser aufgelöst und dann gut umgerührt bis sich alle aufgelöst hat.

### **Plenvu**

beinhaltet 2 durchsichtige Beutel (Dosis 1 (1 Beutel) + Dosis 2 (bestehend aus Beutel A und B):

#### Erste Portion:

Dosis 1 in 0,5 l Wasser auflösen und gut umrühren bis sich alles aufgelöst hat.

#### Zweite Portion:

Dosis 2 bitte beide Beutel, A und B, zusammen in 0,5 l Wasser auflösen und gut umrühren bis sich alles aufgelöst hat.

### **Clensia**

beinhaltet 4 große Beutel „A“ und 4 kleine Beutel „B“:

#### Erste Portion:

Es werden 2 Beutel A und 2 Beutel B in 1 l Wasser aufgelöst und dann gut umgerührt bis alles aufgelöst ist.

#### Zweite Portion:

Es werden 2 Beutel A und 2 Beutel B in 1 l Wasser aufgelöst und dann gut umgerührt bis alles aufgelöst ist.

**Zwischen der Einnahme der ersten Portion und der zweiten Portion müssen immer 4 Stunden liegen!**

