

MVZ für Immunologie Lokstedt GmbH

Christoph-Probst-Weg 4, 20251 Hamburg
Durchwahl Endoskopie Tel 040 4232651 40 / Zentrale Tel 040 4232651 0

Clensia® – Information für die Koloskopievorbereitung (Darmreinigung)

Warum Darmreinigung?

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine sichere Diagnostik. Durch die Lösung wird es zu wässrigem Durchfall kommen. Das ist normal und soll so sein. Der Erfolg der Untersuchung hängt besonders auch von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

3–5 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z. B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z. B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte, Blattsalate, Pilze oder Spinat). Essen Sie Leichte ballaststoffarme Kost (z. B. Reis, Pasta, geschälte Kartoffeln, Weissbrot, Honig, Käse, Fleisch, Fisch, Joghurt).

am Vortag der Untersuchung

Morgens können Sie noch normal frühstücken. **Nach 14.00 Uhr** dürfen Sie **kein festes Essen** mehr zu sich nehmen, Suppen sind erlaubt.

Trinken Sie bitte über den Tag verteilt **1–2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl**. Günstig sind isotonische Getränke, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee oder auch Kaffee sowie klare Brühe ohne Einlagen. Nicht günstig sind rote Fruchtsäfte und verboten sind trübe Fruchtsäfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch/Milchprodukte, Orangensaft und Alkohol).

**WICHTIG: Ab 2 Stunden vor Untersuchung
keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen!**

Einnahme von Clensia®

Splitdosis: - Dosis 1: Am Vorabend der Untersuchung
- Dosis 2: Am Morgen der Untersuchung

Volldosis: - Dosis 1 und Dosis 2: Beide am selben Tag, mit 1–2 Stunden Pause zwischen den Einnahmen

Hinweis: Wenn Sie unsicher sind, ob Sie eine Split- oder Volldosis einnehmen sollen, fragen Sie bitte vor der Einnahme bei uns nach!

Einnahme der Dosis 1

Besteht aus 4 Beuteln: Zwei Beutel mit der Aufschrift “Beutel A” und zwei Beutel mit der Aufschrift “Beutel B”. Vermischen Sie die **Beutel mit einem Liter klarem Wasser**. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver ganz aufgelöst hat. Trinken Sie diese Lösung **bei einer Splitdosis am Vorabend der Untersuchung oder bei einer Volldosis ab 15 Uhr am Vortag der Untersuchung**. Trinken Sie Clensia® und zusätzlich mindestens 0,5 Liter klare Flüssigkeit **LANGSAM** und **SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von mindestens 1–2 Stunden. Gekühlt lässt sich die Lösung oft besser trinken.

Einnahme der Dosis 2

Die **Zubereitung erfolgt auf die gleiche Weise wie bei Dosis 1**. Bei einer Volldosis trinken Sie die Lösung am selben Tag mit 1–2 Stunden Pause zwischen den Einnahmen. Bei einer Splitdosis trinken Sie die Lösung am Morgen der Untersuchung.

Wichtig: Stellen Sie sicher, dass Sie 2 Stunden vor der Untersuchung keinerlei Flüssigkeit mehr zu sich nehmen!

Was ist bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten?

Wichtige Medikamente sollten bis 1 Stunde vor der Einnahme von Clensia® eingenommen werden und am Untersuchungstag vorzugsweise erst nach Abschluss der Untersuchung. Ansonsten sind sie eventuell nicht ausreichend wirksam, da sie mit der Clensia®-Lösung aus Magen und Darm ausgeschwemmt werden können. Auch die Wirksamkeit der Pille kann beeinträchtigt werden! Im Aufklärungsgespräch besprechen wir gemeinsam, ob es bei Ihren Medikamenten Besonderes zu beachten gibt.

Sollte die Vorbereitung für Sie problematisch sein oder anhaltende Übelkeit und Schmerzen auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!