

# MVZ für Immunologie Lokstedt GmbH

Christoph-Probst-Weg 4, 20251 Hamburg  
Durchwahl Endoskopie Tel 040 4232651 40 / Zentrale Tel 040 4232651 0

## PLENVU® – Information für die Koloskopievorbereitung (Darmreinigung)

---

### Warum Darmreinigung?

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine sichere Diagnostik. Durch die Lösung wird es zu wässrigem Durchfall kommen. Das ist normal und soll so sein. Der Erfolg der Untersuchung hängt besonders auch von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

### 3–5 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z. B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z. B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte, Blattsalate, Pilze oder Spinat). Essen Sie Leichte ballaststoffarme Kost (z. B. Reis, Pasta, geschälte Kartoffeln, Weissbrot, Honig, Käse, Fleisch, Fisch, Joghurt).

### am Vortag der Untersuchung

Morgens können Sie noch normal frühstücken. **Nach 14.00 Uhr** dürfen Sie **kein festes Essen** mehr zu sich nehmen, Suppen sind erlaubt.

Trinken Sie bitte über den Tag verteilt **1–2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl**. Günstig sind isotonische Getränke, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee oder auch Kaffee sowie klare Brühe ohne Einlagen. Nicht günstig sind rote Fruchtsäfte und verboten sind trübe Fruchtsäfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch/Milchprodukte, Orangensaft und Alkohol).

**WICHTIG: Ab 2 Stunden vor Untersuchung  
keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen!**

## Einnahme von PLENVU®

Jede Packung enthält 3 Plastiktüten: einen großen Beutel (beschriftet mit „Beutel 1“) und zwei kleinere Beutel (beschriftet mit „Beutel 2A“ und „Beutel 2B“). Mischen Sie den **Beutel 1 mit einem halben Liter Wasser**. Rühren Sie, bis sich das Pulver ganz aufgelöst hat (das kann bis zu 8 Minuten dauern). Trinken Sie diese Lösung **ab 15 Uhr am Vortag der Untersuchung**. Trinken Sie PLENVU® und zusätzlich **mindestens 1 Liter** klare Flüssigkeit **LANGSAM** und **SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von mind. 1–2 Stunden. Gekühlt lässt sich die Lösung oft besser trinken.

Bereiten Sie die Lösung aus den Beuteln 2A und 2B auf die gleiche Weise zu. Trinken Sie diese Lösung **ab 19 Uhr**, ebenfalls über einen Zeitraum von 1–2 Stunden, noch am Vortag der Untersuchung.

## Ausnahme:

Bei einem **späteren Untersuchungstermin ab 10 Uhr** können sie **den Inhalt des Beutels 2A und 2B** auch am **Morgen der Untersuchung** einnehmen, 4–5 Stunden vor der Untersuchung. Auch hier sollten dazu wieder 2 l klare Flüssigkeit getrunken werden. Den **Inhalt der ersten Tüte am Vortag** brauchen Sie dann erst gegen **17 Uhr** zu trinken.

Bitte **beenden Sie das Trinken spätestens 1 Stunde vor dem Untersuchungstermin**. Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

Leider dürfen Sie bis zur Untersuchung weiterhin nichts essen.

## Was ist bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten?

Wichtige Medikamente sollten bis 1 Stunde vor der Einnahme von PLENVU® eingenommen werden und am Untersuchungstag vorzugsweise erst nach Abschluss der Untersuchung. Ansonsten sind sie eventuell nicht ausreichend wirksam, da sie mit der PLENVU®-Lösung aus Magen und Darm ausgeschwemmt werden können. Auch die Wirksamkeit der Pille kann beeinträchtigt werden! Im Aufklärungsgespräch besprechen wir gemeinsam, ob es bei Ihren Medikamenten Besonderes zu beachten gibt.

**Sollte die Vorbereitung für Sie problematisch sein oder anhaltende Übelkeit und Schmerzen auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!**