

MVZ für Immunologie Lokstedt GmbH

Christoph-Probst-Weg 4, 20251 Hamburg
Durchwahl Endoskopie Tel.: 040 - 42 32 651 40 / Zentrale Tel.: 040 - 42 32 651 0

Moviprep – Information für die Koloskopievorbereitung (Darmreinigung)

Warum Darmreinigung?

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine sichere Diagnostik. Durch die Lösung wird es zu wässrigem Durchfall kommen. Das ist normal und soll so sein. Der Erfolg der Untersuchung hängt besonders auch von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

3 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte, Blattsalate, Pilze oder Spinat)

am Vortag der Untersuchung

Morgens können Sie noch normal frühstücken. Mittags nehmen Sie bitte kein festes Essen mehr zu sich, Suppen sind erlaubt.

Trinken Sie bitte über den Tag verteilt **1-2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl**. Günstig sind isotonische Getränke, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee oder auch Kaffee sowie klare Brühe ohne Einlagen. Nicht günstig sind rote Fruchtsäfte und *verboten* sind trübe Fruchtsäfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch / Milchprodukte und Orangensaft).

**DANACH DÜRFEN SIE BIS ZUR UNTERSUCHUNG
KEINE FESTE NAHRUNG MEHR ZU SICH NEHMEN**

Einnahme von Moviprep

Jede Packung enthält 2 durchsichtige Plastiktüten mit einem großen Beutel (Aufschrift Beutel A) und einem kleineren Beutel (Aufschrift Beutel B). Vermischen Sie **beide Beutel der ersten durchsichtigen Tüte** mit einem Liter Wasser. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver ganz aufgelöst hat (das kann bis zu 5 Minuten dauern).

Trinken Sie diese Lösung **ab 13 Uhr** am **Vortag der Untersuchung** innerhalb von 1-2 Stunden aus (versuchen Sie, alle 10-15 Minuten ein Glas zu trinken). Gekühlt lässt sich die Lösung oft besser trinken. Danach sollte mind. 1 l klare Flüssigkeit getrunken werden.

Die **Zubereitung des Inhalts der zweiten durchsichtigen Tüte** erfolgt auf die gleiche Weise. Trinken Sie diese Lösung **ab 19 Uhr**, auch über 1-2 Stunden, ebenfalls noch am **Vortag**. Anschließend bitte wieder mind. 1 l klare Flüssigkeit trinken.

Ausnahme:

Bei einem **späteren Untersuchungstermin ab 10 Uhr** können sie **den Inhalt der zweiten durchsichtigen Tüte** auch am **Morgen der Untersuchung** einnehmen, 4-5 Stunden vor der Untersuchung.

Auch hier sollten dazu wieder 2 l klare Flüssigkeit getrunken werden.

Den **Inhalt der ersten Tüte am Vortag** brauchen Sie dann erst gegen **17 Uhr** zu trinken.

Bitte beenden Sie das Trinken spätestens 1 Stunde vor dem Untersuchungstermin.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

LEIDER DÜRFEN SIE BIS ZUR UNTERSUCHUNG
WEITERHIN NICHTS ESSEN

Was ist bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten?

Wichtige Medikamente sollten bis 1 Stunde vor der Moviprep-Einnahme genommen werden, am Untersuchungstag vorzugsweise erst nach Abschluss der Untersuchung. Ansonsten sind sie eventuell nicht ausreichend wirksam, da sie mit der Moviprep-Lösung aus Magen und Darm ausgeschwemmt werden können.

Auch die Pille kann ihre Wirksamkeit verlieren!

Im Aufklärungsgespräch besprechen wir gemeinsam, ob es bei Ihren Medikamenten Besonderes zu beachten gibt.

Sollte die Vorbereitung für Sie problematisch sein oder anhaltende Übelkeit und Schmerzen auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!