

MVZ für Immunologie Lokstedt GmbH

Christoph-Probst-Weg 4, 20251 Hamburg
Durchwahl Endoskopie Tel.: 040 - 42 32 651 40 / Zentrale Tel.: 040 - 42 32 651 0

Picoprep – Information für die Koloskopievorbereitung (Darmreinigung)

Warum Darmreinigung?

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine sichere Diagnostik. Durch die Lösung wird es zu wässrigem Durchfall kommen. Das ist normal und soll so sein. Der Erfolg der Untersuchung hängt besonders auch von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

3 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf kernhaltige Früchte (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Vollkornprodukte, Blattsalate, Pilze oder Spinat)

am Vortag der Untersuchung

Morgens können Sie noch normal frühstücken. Mittags nehmen Sie bitte kein festes Essen mehr zu sich, Suppen sind erlaubt.

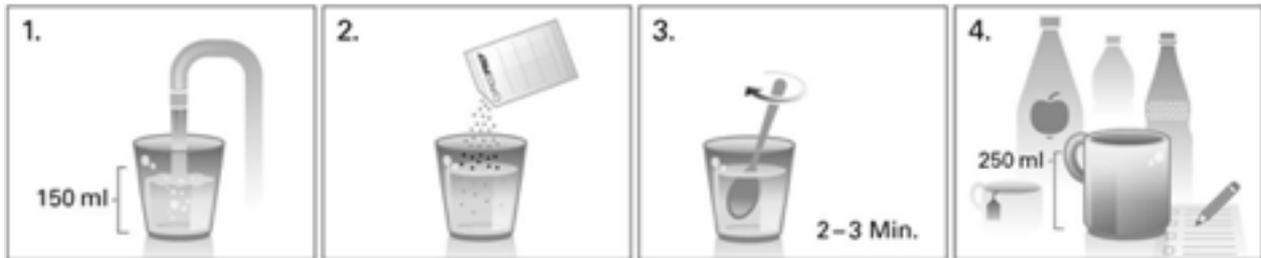
Trinken Sie bitte über den Tag verteilt **1-2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl**. Günstig sind isotonische Getränke, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee oder auch Kaffee sowie klare Brühe ohne Einlagen. Nicht günstig sind rote Fruchtsäfte und *verboten* sind trübe Fruchtsäfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch / Milchprodukte und Orangensaft).

**DANACH DÜRFEN SIE BIS ZUR UNTERSUCHUNG
KEINE FESTE NAHRUNG MEHR ZU SICH NEHMEN**

Einnahme von Picoprep

Die **Einnahme des ersten Beutels** erfolgt gegen **12 Uhr** am **Vortag der Untersuchung**. Danach sollten mind. 2 l klare Flüssigkeit getrunken werden.

Die **Einnahme des zweiten Beutels** erfolgt dann gegen **18 Uhr**, **ebenfalls noch am Vortag**. Bitte wieder mind. 2 l klare Flüssigkeit trinken.



Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser

Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas

Rühren Sie 2-3 Minuten um; trinken Sie dann die Lösung (wenn das Glas heiß wird: erst abkühlen lassen)

Nach 30 min trinken Sie stündlich möglichst 500 ml klare Flüssigkeit (mind. 2 l)

Ausnahme:

Bei einem **späten Untersuchungstermin ab 10 Uhr** können sie **den zweiten Beutel** auch am **Morgen der Untersuchung** einnehmen, 4-5 Stunden vor der Untersuchung. Auch hier sollten dazu wieder 2 l klare Flüssigkeit getrunken werden.

Den **ersten Beutel am Vortag** brauchen Sie dann erst gegen **17 Uhr** zu trinken.

Bitte beenden Sie das Trinken spätestens 1 Stunde vor dem Untersuchungstermin.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

LEIDER DÜRFEN SIE BIS ZUR UNTERSUCHUNG
WEITERHIN NICHTS ESSEN

Was ist bei der Einnahme von Medikamenten zu beachten?

Wichtige Medikamente sollten bis 1 Stunde vor der Picoprep-Einnahme genommen werden, am Untersuchungstag vorzugsweise erst nach Abschluss der Untersuchung. Ansonsten sind sie eventuell nicht ausreichend wirksam, da sie mit der Picoprep-Lösung aus Magen und Darm ausgeschwemmt werden können.

Auch die Pille kann ihre Wirksamkeit verlieren!

Im Aufklärungsgespräch besprechen wir gemeinsam, ob es bei Ihren Medikamenten Besonderes zu beachten gibt.

Sollte die Vorbereitung für Sie problematisch sein oder anhaltende Übelkeit und Schmerzen auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!