

Hinweise und Empfehlungen **NACH** einer Chemotherapie



- Bitte denken Sie auch an die nach Ihrer Therapie notwendigen Routineblutabnahmen.
- Halten Sie Ihre Nachsorgetermine ein.
- Achten Sie weiterhin auf eine sorgfältige Körper- und Hautpflege. Auch nach Wochen und Monaten nach der Therapie können Haut- und Nagelveränderungen auftreten.
- Ihr Körper braucht Zeit, um sich von den Strapazen einer Chemotherapie zu erholen. Gönnen Sie sich diese Zeit, tun Sie sich etwas Gutes!!
- Bewegung tut gut! Bleiben Sie in Ihrer Bewegungsgruppe oder schließen Sie sich einer solchen an.
- Achten Sie weiterhin auf eine vitaminreiche Kost! Achten Sie weiter darauf, ausreichend zu trinken. Gerne können Sie auch nach Ihrer Therapie an unserer Ernährungssprechstunde teilnehmen.

Wir sind für die da

Sehr gerne stehen wir auch nach Ihrer Therapie für Ihre Fragen zur Verfügung.
Sprechen Sie uns an!