



# Tipps bei Haarausfall

---

- Wir empfehlen, schon vor Therapiebeginn eine Perücke anfertigen zu lassen. Vereinbaren Sie hierfür einen Beratungstermin mit Ihrem Zweithaarstudio. Die Kosten werden zu einem bestimmten Teil von Ihrer Krankenkasse übernommen.
- Um Ihre Kopfhaut schon im Therapievorfeld zu schützen, raten wir von Dauerwellen und Färben des Haares ab sowie von Lockenwicklern und Lockenstäben.
- Waschen Sie Ihre Haare nicht zu oft. Benutzen Sie ein mildes Shampoo und eine weiche Haarbürste.
- Drücken Sie Ihre Haare nach dem Waschen mit einem Handtuch aus und vermeiden Sie das trocken rubbeln. Sie können Ihre Haare auch lufttrocknen. Sollten Sie einen Föhn verwenden, dann wählen Sie die niedrigste Heizstufe.
- Bedecken Sie im Freien Ihren Kopf mit einem Hut, einem Kopftuch oder einer Perücke, um Ihre Kopfhaut gegen Hitze und Kälte zu schützen.
- Sollten Ihnen auch Wimpern und Augenbrauen ausfallen, so nutzen Sie unser Angebot eines Schminkkurses.