



Liebe Patientin, lieber Patient,

es wird bei Ihnen eine Sigmoidoskopie (Teildarmspiegelung oder „kleine“ Darmspiegelung) durchgeführt. Dieser Untersuchung muss eine Säuberung des Enddarms vorausgehen. Nur ein leerer/ sauberer Enddarm ist die beste Vorbereitung für eine leichte und schnelle Untersuchung. Sie ist die Voraussetzung für eine sichere und genaue Diagnostik, eventuell auch Therapie. Wir möchten Sie daher bitten, folgende Vorbereitungsmaßnahmen sorgfältig durchzuführen:

Sie erhalten heute zur Enddarmreinigung ein Freka-Clyss®

Am Untersuchungstag

Den Verschluss und Schlauch mit Vaseline einfetten. Anschließend den Verschluss durch Abbrechen der Spitze manuell öffnen und den Schlauch vorsichtig – möglichst weit – in den Enddarm einführen. Zur Erleichterung sollten Sie auf der linken Seite mit hochgezogenen Beinen liegen. Das Freka-Clyss® unter leichtem Druck langsam entleeren. Der 15cm lange Einführschlauch gewährleistet eine hohe Eindringtiefe der Klistierflüssigkeit, wodurch eine zuverlässige und schnelle Entleerung des Enddarms erreicht wird. In der Regel innerhalb von 10-20 Minuten. Die Flexibilität des Schlauches sowie der abgerundete Konus des Verschlussstückes verhindern eine Verletzung der Darmschleimhaut. **Bitte halten Sie die Klistierflüssigkeit im Enddarm ca. 10-15 Minuten und entleeren sie die Flüssigkeit hiernach auf der Toilette.** So erreichen Sie eine gute Entleerung und Säuberung des Untersuchungsgebiets.

Die Anwendung sollte ca. 1-2 Stunden daheim vor der Untersuchung erfolgen.

Sollten Probleme bei den Abführmaßnahmen auftreten (z.B. Bauchschmerzen), melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns (**team-sonnenstrasse@vivaq-mvz.de** oder Tel: **089 30907050**) oder kommen ab 8 Uhr direkt in unser MVZ.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Ihr VivaQ-Team