



Liebe Patientin, lieber Patient,

es wird bei Ihnen eine Koloskopie (Darmspiegelung) durchgeführt. Dieser Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen. Nur ein leerer/ sauberer Darm ist die beste Vorbereitung für eine leichte und schnelle Untersuchung. Sie ist die Voraussetzung für eine sichere und genaue Diagnostik, eventuell auch Therapie. Wir möchten Sie daher bitten, folgende Vorbereitungsmaßnahmen sorgfältig durchzuführen:

Vier Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Spargel, Salat, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte) sowie auf kernhaltige Früchte und Gemüse (z.B. Trauben, Kiwis, Tomaten).

Am Vortag der Untersuchung

Nehmen Sie bitte ein leichtes Frühstück ein (z.B. helles Brot, Marmelade, Teigwaren, fettarme Wurst oder Käse). Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung keine festen Speisen mehr essen. Erlaubt sind weiterhin aber Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, klare Brühe oder Suppe. Wichtig ist generell, während der Darmreinigung viel zu trinken (etwa 3 - 4 Liter). Dies fördert die Abführmaßnahmen und gleicht Flüssigkeitsverluste aus.

Sie erhalten heute zur Darmreinigung das Abführmittel Picoprep® (2 Beutel in einer Packung) plus 4 Tabletten mit je 5 mg Dulcolax®:

Gegen 12 Uhr nehmen Sie ein leichtes, flüssiges Mittagessen ein, z.B. Suppe. Gegen 15 Uhr nehmen Sie bitte alle 4 Tabletten Dulcolax® ein und lösen Sie den Inhalt von 1 Beutel Picoprep® in 150ml Wasser vollständig auf. Trinken Sie diese Lösung vollständig. Anschließend trinken Sie bitte mindestens 1 Liter Flüssigkeit (stilles Wasser, Tee, Bouillon, helle Softdrinks) innerhalb von einer Stunde. Versuchen Sie alle 10 - 15 Minuten ein Glas zu trinken. In der Regel setzt nach Einnahme der Abführmaßnahmen der Stuhlgang ein. Der Wirkungseintritt kann jedoch von Patient zu Patient verschieden sein.

Wenn wichtige Medikamente eingenommen werden müssen

Blutdruck- und Herzmedikamente nehmen Sie bitte am Untersuchungstag ein.

Diabetesmedikamente nehmen Sie bitte erst wieder nach der Untersuchung und bei fester Nahrungsaufnahme ein. Wichtige Medikamente (z.B. Antibabypille) werden möglicherweise durch die Abführmaßnahmen aus dem Magen und Darm ausgeschwemmt und können somit nicht wie gewohnt zuverlässig wirken. Wir bitten dies zu beachten!

Blutverdünnende Medikamente müssen vor der Untersuchung abgesetzt werden. Eine Ausnahme sind ASS 100 mg und Clopidogrel 75 mg 1x täglich als Monotherapie. Diese können weiter und ohne Pause eingenommen werden.

Sogenannte NOAK's oder DOAK's (neue orale Antikoagulantien, direkte orale Antikoagulantien), wie z.B. Apixaban (Eliquis®), Edoxaban (Lixiana®), Rivaroxaban (Xarelto®), Dabigatran (Pradaxa®) sollten nach ärztlicher Rücksprache 48 Stunden vor der geplanten Koloskopie pausiert werden.

Da die Einnahme des Medikamentes Marcumar nach Gerinnungswerten gesteuert wird, muss es nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt pausiert werden.

Medikamente wie Marcumar und Plavix müssen unter Umständen in der Vorbereitungs- und Untersuchungsphase durch andere Medikamente ersetzt werden. Bitte besprechen Sie dies mit uns vorab und setzen diese Medikamente nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.



Am Untersuchungstag

Anstelle eines Frühstücks trinken Sie bitte nach dem Aufstehen eine Tasse Tee, verdünnten klaren Apfelsaft oder stilles Wasser zur Vorbereitung für die zweite Dosis Picoprep®.

Mindestens 3 Stunden vor dem Verlassen Ihrer Wohnung trinken Sie den Inhalt der zweiten Portion Picoprep®, wieder aufgelöst in 150 ml stilles Wasser, mit nochmals 1 Liter Wasser. Dies dient dazu, den Darm nach der Nacht nochmals durchzuspülen.

Nach dem Trinken der Abführlösung kontrollieren Sie bitte Ihren Stuhlgang. Er sollte kamillenteeartig und durchsichtig sein. Dann sind Sie für die Darmspiegelung gut vorbereitet.

Sollten Probleme bei den Abführmaßnahmen auftreten (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen), melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns (**team-sonnenstrasse@vivaq-mvz.de** oder Tel: **089 30907050**) oder kommen ab 8 Uhr direkt in unser MVZ

Ab 2 Stunden vor der Untersuchung stellen Sie bitte das Trinken ein, da sonst die Gefahr einer Aspiration (Verschlucken von Flüssigkeit aus dem Magen in die Lunge) entstehen kann.

Zur Untersuchung

Bitte bringen Sie Ihre ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbögen und ihre Versicherungskarte zu Ihrem Untersuchungstermin mit!

Die Unterlagen dienen als Einverständniserklärung zur Koloskopie. Ohne sie können wir die Untersuchung nicht durchführen. Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und lassen Sie Wertsachen zu Hause. Unser MVZ übernimmt keine Haftung.

Nach der Untersuchung

Nach dem Eingriff werden Sie im Aufwachraum überwacht und haben die Möglichkeit, sich etwas auszuruhen (wenn Sie eine Sedierung – leichte Schlafnarkose – erhalten haben). Sie können sich gerne etwas zu lesen mitbringen, eine kleine, geruchsneutrale Portion Essen. Diese nehmen sie jedoch erst nach Rücksprache mit der betreuenden Fachkraft zu sich. Auf Wunsch erhalten Sie auch gerne Tee oder Kaffee.

Wichtig: Aufgrund der Sedierung (leichte Schlafnarkose) sind Sie nach dem Eingriff für ca. 24 Stunden nicht verkehrsfähig und geschäftstüchtig! Daher muss Sie eine Begleitperson in der Praxis abholen. Alternativ rufen wir gerne ein Taxi. Der Fahrer wird sie im MVZ/7. Etage abholen. Wir dürfen Sie nicht allein aus der Praxis gehen lassen.

Wenn Polypen abgetragen wurden

Wurden bei der Untersuchung Dickdarmpolypen abgetragen, wird der Arzt entscheiden, wann Sie wieder normal essen und trinken können. Sollte Ihrem Stuhlgang Blut beigemischt sein, melden Sie sich bitte umgehen bei uns per E-Mail **team-sonnenstrasse@vivaq-mvz.de**, Tel: **089 30907050** oder kontaktieren Sie zeitnah Ihren Hausarzt.

In den folgenden sieben Tagen nach Polypenabtragung vermeiden Sie bitte starke körperliche Anstrengungen.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Ihr VivaQ-Team