

Vitamin B12

- wird benötigt zur Bildung von roten Blutkörperchen und anderen Körperzellen
- wesentlicher Bestandteil der Nucleinsäure (DNS)
- wird zur Eisen-Verwertung und zur Produktion von Acetylcholin, einem wichtigen Nerven-Botenstoff, benötigt
- Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung
- spielt eine wichtige Rolle bei der Aktivierung der Folsäure

Vitamin C

- wichtig für die Produktion von Kollagen, einem Protein, das für gesunde Haut, Knochen und Zähne sorgt
- bedeutende Rolle bei der Heilung von Wunden und Verbrennungen
- unterstützt die Aufnahme von Eisen
- beteiligt an Entgiftungsreaktionen in der Leber und außerdem ein wirksames Antioxidant

Vitamin D

- notwendig für die Einlagerung von Calcium und Phosphat in den Knochen und sorgt auf diese Weise für ein stabiles und belastbares Skelett
- Unterstützung und Regulierung des Immunsystems
- Knochenstoffwechsel und Muskelfunktionen
- für eine gute Wundheilung

Vitamin E

- Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden

Vitamin K

- ist wichtig zur Bildung von Proteinen (Eiweißen)
- für die normale Blutgerinnung
- spielt eine Rolle bei der Mineralisation der Knochen

Calcium

- Bedeutung für Knochen und Zähne
- für die Funktion von Muskeln, z. B. des Herzmuskels
- wichtig für die Blutgerinnung
- reguliert die Reizleitung zwischen den Nervenzellen

Folsäure

- ist bei der Zellteilung und der Neubildung von Zellen unentbehrlich
- essenziell für die Bildung von roten und weißen Blutkörperchen und notwendig für die Blutgerinnung
- sehr wichtig für die Synthese von Nucleinsäuren, welche die Basisinformationen der Erbanlagen (DNS) enthalten
- Erhaltung eines normalen Homocysteinspiegels

Eisen

- Bestandteil des Blutes und in Muskeln für den Sauerstofftransport; wichtig für die Energieversorgung der Zellen
- Abwehr von Infektionen
- beteiligt an der Synthese von L-Dopa und L-Thyroxin
- Mitarbeit am Kollagenaufbau
- unterstützt Entgiftungsprozesse

Magnesium

- physiologischer Calciumantagonist Stress-Abschirmung am Herzen und Anti-Stress-Mineralstoff
- Steuerung der Muskelkontraktion
- Unterstützung beim Aufbau der Knochenmatrix
- Gewinnung von Energie
- unterstützt die Regulierung des Blutzuckerhaushaltes

Niacin

- ist an der energetischen Verwertung von Kohlenhydraten, Eiweiß und Fett beteiligt
- wichtig für die Bildung von Botenstoffen im Gehirn
- sorgt für eine gesunde Haut und ein funktionierendes Verdauungssystem

Zink

- Augen: verbessert Dämmerungssehen, Regeneration von Vitamin A
- Unterstützung der Wundheilung
- für eine normale Funktion des Immunsystems
- Regulation des Blutzuckers
- wichtig für die Fruchtbarkeit bei Frau und Mann

Fe

B2

Ca

B6

Mg

MIKRONÄHRSTOFFE

Mikronährstoff- Balance **B6**

bei Einnahme von Medikamenten



 **SANCT GEORG
APOTHEKEN**

... füreinander da sein!

Georg's Produkte – Wenn Medikamente zu Nährstoff-Räubern werden

Viele Medikamente und Krankheiten verbrauchen in großen Mengen ganz bestimmte Mikronährstoffe. Oft nutzen Arzneimittel und Mikronährstoffe die gleichen Transport- und Stoffwechselwege im Körper. Dadurch kann sowohl die Wirkung eines Arzneimittels als auch die physiologische Funktion eines Mikronährstoffes gestört werden. Das führt dazu, dass mit der Zeit zu der eigentlichen Krankheit noch ein vermeidbarer Kollateralschaden entsteht, der Ihre Gesundheit zusätzlich beeinträchtigt.

Also gilt: bei fortgeschrittenem Alter und Medikamenteneinnahme erfordert der Mikronährstoff-Haushalt besondere Beachtung. Mit einer gezielten Ergänzung können Defizite ausgeglichen und eine durch Medikamenteneinnahme verursachte Unterversorgung aufgefangen werden.



GEORG'S ACE

Begleitend zur Einnahme von blutdrucksenkenden Medikamenten wie ACE Hemmer und Betablocker.



GEORG'S AB

Begleitend zur Einnahme von Antibiotika.



GEORG'S PPI

Begleitend zur Einnahme von Protonenpumpeninhibitoren (PPI) und H2-Blocker.



GEORG'S STAT

Begleitend zur Einnahme von Statinen und Fibraten.

Ziel der Mikronährstoffmedizin

- Optimierung der Pharmakotherapie: Unterstützung der Wirksamkeit, Verringerung der Nebenwirkungsrate und des therapeutischen Bedarfs an Arzneimitteln durch medikationsorientierte Supplementierung von Mikronährstoffen
- Verbesserung des individuellen Gesundheitsstatus
- Erhalt der Vitalität und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Lebensalter durch präventive Maßnahmen gegen altersassoziierte Begleiterscheinungen und Symptome

Bedeutung der Mikronährstoffe für den Organismus

„Mikro“ bedeutet „sehr klein“, das ist bekannt. „Sehr klein“ bedeutet jedoch nicht unbedeutend – und das gilt besonders für Mikronährstoffe. Vitamine, Mineralien und Spurenelemente fallen alle unter den Begriff „Mikronährstoffe“. Dank dieser magischen Stoffe ist der Körper in der Lage Hormone, Enzyme und andere Substanzen zu produzieren, die für Stoffwechselprozesse wie Wachstum oder Regeneration zuständig sind.

Vitamin B2

- spielt bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen eine Rolle
- ist für spezielle Eiweiße in der Augenlinse wichtig
- ist wichtig für die Energieverwertung aus der Nahrung und unterstützt die Aufgaben von Vitamin B6 und Niacin

Vitamin B6

- ist für eine Vielzahl von Stoffwechselreaktionen wichtig
- Auf- und Abbau von Aminosäuren
- notwendig für das Nervensystem
- für die Immunabwehr
- Bildung von Hämoglobin, dem roten Blutfarbstoff



GEORG'S ACE

Mit **Vitamin C** und **Coenzym Q10** sowie **Vitamin B6**, **Folsäure**, **Niacin** und **Zink**.

Begleitend zur Einnahme von blutdrucksenkenden Medikamenten wie ACE Hemmer und Betablocker.



GEORG'S AB

Mit **9 ausgewählten Bakterienstämmen**, **Vitamin B2** als Beitrag zur Erhaltung einer gesunden Darmschleimhaut sowie **Vitamin K2** und **C**.

Begleitend zur Einnahme von Antibiotika.



GEORG'S PPI

Mit **Vitamin D3**, **B6**, **B12**, **Folsäure**, **Vitamin C** und **Zink** sowie **Magnesium** und **Calcium**.

Begleitend zur Einnahme von Protonenpumpeninhibitoren (PPI) und H2-Blocker wie z. B. Pantoprazol, Esomeprazol oder Omeprazol.



Die Ursachen für Bluthochdruck sind vielfältig. Antihypertonika beeinflussen auch unseren Mikronährstoffhaushalt. Wenn Sie zum Beispiel mehr Wasser ausscheiden, um den Blutdruck zu senken, verlieren Sie auch wichtige Mineralien. Andere Blutdruckmedikamente bilden Komplexe, beeinträchtigen die Aufnahme oder verursachen einen zusätzlichen Abbau von Mikronährstoffen.

GEORG'S ACE enthält diese Mikronährstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis und leistet so einen wichtigen Beitrag für ein natürliches Gleichgewicht in Ihrem Körper.

Antibiotika beeinflussen die normale Bakterienflora sowie den Vitamin C-, K2-Haushalt und die Vitamin B2-Aufnahme.

GEORG'S AB enthält 9 effektive Bakterienstämme und Mikronährstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis. Ihre Immunabwehr wird durch den Aufbau bzw. den Erhalt Ihrer natürlichen Darmflora gestärkt. Begleiterkrankungen wie Durchfall kann vorgebeugt werden.

Vitamin B2 leistet einen ergänzenden Beitrag zu einer normalen Schleimhaut, auch der Darmschleimhaut.

PPI und H2-Blocker beeinflussen insbesondere bei längerfristiger Einnahme die Aufnahme von Vitamin D, Vitamin C, den B-Vitaminen B6, B12 und Folsäure, zusätzlich von Magnesium, Calcium und Zink.

GEORG'S PPI enthalten diese knochenwirksamen Mikronährstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis. Somit leistet **GEORG'S PPI** einen wichtigen Beitrag zur normalen Ernährung, um einem Mangel an wichtigen Mikronährstoffen vorzubeugen und aktiv das Osteoporose-Risiko durch die Medikamenteneinnahme zu senken.

Empfohlene Verzehrmenge:

1 Kapsel pro Tag, im Abstand von ca. 2-3 Stunden zur Einnahme Ihres Medikamentes.

Packungsgröße: 30 Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)

- ✓ **vegan**
- ✓ **vegetarisch**
- ✓ **lactosefrei**
- ✓ **glutenfrei**

Empfohlene Verzehrmenge:

2 Kapseln pro Tag, im Abstand von ca. 3 Stunden zur Einnahme Ihres Medikamentes.

Packungsgröße: 30 Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)

- ✓ **vegetarisch**
- ✓ **glutenfrei**

Empfohlene Verzehrmenge:

1 Kapsel pro Tag, im Abstand von ca. 2-3 Stunden zur Einnahme Ihres Medikamentes.

Packungsgröße: 30 Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)

- ✓ **lactosefrei**
- ✓ **vegetarisch**
- ✓ **glutenfrei**



GEORG'S STAT

Mit **Coenzym Q10** und **Vitamin D3**,
ergänzt mit **B6**, **B12** und **Folsäure**
als Beitrag zu einem ausgewogenen
Homocystein-Stoffwechsel.

*Begleitend zur Einnahme von
Statinen und Fibraten.*



Unter einer langfristigen Einnahme von Statinen und Fibraten, welche Ihren Cholesterinspiegel senken, wird Ihr Mikronährstoffhaushalt beeinträchtigt. So kann ein Mangel an wichtigen Bausteinen für Energie- und Eiweißstoffwechsel entstehen. Auch der Gehalt an Coenym Q10, welches der Energiegewinnung für die Zellen dient, nimmt deutlich ab. Somit sind energieliefernde und reinigende Prozesse des Körpers beeinträchtigt.

Mit unserem **GEORG'S STAT** werden dem Körper die wichtigsten Mikronährstoffe zugeführt, um die volle Funktionsfähigkeit zu erhalten.

Empfohlene Verzehrmenge:

1 Kapsel pro Tag, im Abstand von ca. 2-3 Stunden zur Einnahme Ihres Medikamentes.

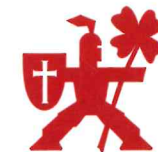
Packungsgröße: 30 Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)

- ✓ lactosefrei
- ✓ vegetarisch
- ✓ glutenfrei

„Natürlich besser leben“ mit hochwertigen Produkten

Der Name **NEM ROYAL** steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit.

- ✓ Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt.
- ✓ Die Produkte basieren auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen.
- ✓ Hochwertige, überwiegend natürliche Rohstoffe.
- ✓ Schonende und rohstoffadäquate Verarbeitung der Rohstoffe.
- ✓ Weitestgehender Verzicht auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel.
- ✓ Zertifizierte Produktion nach ISO 22000:2005 – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.



SANCT GEORG APOTHEKEN

Delitzscher Straße 137 04129 Leipzig  Delitzscher Landstr. 62 04158 Leipzig

☎ 0800 / 900 40 90 · www.georg-apotheke-leipzig.de

*Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz
für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine
ausgewogene Ernährung und eine gesunde
Lebensweise sind wichtig.*



...füreinander da sein!