

Ihr Nutzen als Lehrkraft

✓ Ready to teach

fertige Unterrichtspläne, Kopiervorlagen, Poster, Karten, App – alles drin.

✓ Zeitgewinn

Doppel- oder Einzelstunde, startklar strukturiert – inkl. Ablauf, Moderationshinweisen & Checkfragen.

✓ Flexibel

Lehrplananbindung für Bio, Naturwissenschaften, Klassenlehrerstunde, Projektwoche.

✓ Sichtbarer Transfer

Mini-Schul-UV-Check & „2 Schutzentscheidungen für morgen“.

✓ Evaluation inklusive

Pre-/Post-Fragebogen – Lernfortschritt sichtbar.

✓ Motivation pur

Klassen, die das Quiz absolvieren, nehmen automatisch am Wettbewerb teil. Die besten Klassen erhalten attraktive Preise.

So können Sie sich anmelden

Direkt über die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. unter simplyu@krebsgesellschaft-rlp.de oder auf www.simply-U.org/RP

Zur Anmeldung und weitere Informationen zum Projektablauf



simply 

[simply-U.org/RP](http://www.simply-U.org/RP)

Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz wurde 1952 in Koblenz als gemeinnütziger Verein gegründet.

Zentrale Aufgaben sind die Unterstützung von an Krebs erkrankten Menschen und ihren Familien, sowie die Aufklärung über die Möglichkeiten der Vermeidung bzw. Früherkennung von Krebs.

Telefon: 0261 / 96388722

www.krebsgesellschaft-rlp.de

simplyu@krebsgesellschaft-rlp.de



Die BARMER ist eine der größten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Unter dem Leitmotiv, Gesundheit weiterzudenken, unterstützt die BARMER ihre 8,3 Millionen Versicherten tatkräftig bei allen Fragen zu Gesundheit, Krankheit und Pflege.

Sie inspiriert zu einem gesünderen Leben, bietet Hilfe zur Selbsthilfe durch Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz und ist aktiver Präventionspartner von qualifizierten sowie nachhaltigen Ideen und Projekten.

www.barmer.de

Partner in Rheinland-Pfalz:

Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Gesundheit Rheinland-Pfalz
www.mwgg.rlp.de



Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
www.bm.rlp.de



Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Tel. 02632-960-0
www.ukrlp.de



BARMER



simply

Interaktives Lernangebot für Schulen

UV-Schutz zur Hautkrebsprävention



BARMER

KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ E.V.



→ UV-Schutz – ein Thema auch für Jugendliche

Schlank und schön, intelligent und sportlich sein – unsere Jugendlichen stehen unter einem enormen Leistungsdruck. Dabei kommen gesundheitliche Aspekte häufig zu kurz, wie eine Befragung ergeben hat:

- **UV-Schutz wird nur von der Hälfte der Jugendlichen als wichtig erachtet**
- **Hautkrebs wird als weniger bedrohlich eingestuft, weil er oft erst im höheren Lebensalter auftritt**
- **Besonders der UV-Schutz im Alltag wird vernachlässigt**

Zugleich ist festzustellen, dass die Jugendlichen einer Behandlung des Themas im Unterricht sehr aufgeschlossen gegenüber stehen.

Die Idee: Spaß und Prävention im Unterricht.

Wir, die **BARMER** und die **Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.**, möchten junge Menschen im Alter zwischen 13 und 16 Jahren für die Themen UV-Strahlung und Hautkrebsprävention sensibilisieren.

Mit dem Projekt **simply U** bieten wir zielgruppengerechte Aufklärung zum Umgang mit UV-Strahlung an und vermitteln relevante Inhalte rund um die Themen UV-Wissen und Sonnenschutz.

Modern, passend und leicht zu integrieren.

→ Was ist das simply U Projekt?

Ein komplettes Unterrichtspaket für die Umsetzung in Klassen 7 bis 10:

Für 2×45 Minuten, plus 45 Minuten Challenge und Zusatzaufgaben, startklar strukturiert und lehrbereit.

Inklusive Lern-App, QuizChallenge und Materialien für Schule & Zuhause.

Highlight des Projekts, die simply U Challenge!



Klassen und Kurse können an diesem Wettbewerb teilnehmen und treten gegen andere Schulen an, um einen der Preise zu gewinnen.

Gute Gründe für Ihre Teilnahme

- ✓ **Alltagsrelevant**
UV-Schutz gehört in jede Pause, jeden Sporttag, jede Klassenfahrt.
- ✓ **Gesundheitskompetent**
Schülerinnen und Schüler treffen kluge Entscheidungen – heute und später.
- ✓ **Einfach umsetzbar**
Klar strukturierte Bausteine, wenig Vorbereitung, maximaler Effekt. Projektförderung durch die BARMER als Präventionspartner.
- ✓ **Motivierend**
App-Lernen & Quiz mit Gamification – Wissen, das hängen bleibt.

Das volle Programm. In einem Paket.

Mithilfe der **simply U TOOLBOX** kann das Thema UV-Schutz im Schulunterricht behandelt und die Schülerinnen und Schüler auf die Challenge vorbereitet werden.

In Ergänzung dazu sind **digitale Inhalte** einfach nutzbar und motivierend.

- ✓ **Ablaufplan** für die Doppelstunde
- ✓ **Anleitungskarten** für den Schnelleinstieg
- ✓ **4er-Kartensets** für das Lerntempoduett
- ✓ **Knowledge Board & Musterlösungen**
- ✓ **Poster DIN A2** inklusive UV-Schutz Basics
- ✓ **UV-Testkarten** für anschauliches Wissen
- ✓ **simply U Lern-App** (Web & Mobile) – kurze Lernstrecken, Wiederholen im eigenen Tempo

