

Bei Interesse nehmen Sie bitte gerne Kontakt auf, wir informieren Sie dann ausführlich zu den Aktivitäten unseres Projekts in Ihrer Region.

### Unsere Ansprechpartnerinnen sind

#### für Koblenz:



Petra Heusler (Dipl.-Sozialpädagogin,  
Psychoonkologin)  
Tel.: 0261 988650  
pheusler@krebsgesellschaft-rlp.de



Sophie Reuter (Soziale Arbeit M.A.,  
Psychoonkologin)  
Tel.: 0261 988650  
sreuter@krebsgesellschaft-rlp.de

#### für Trier:



Kristina Norta (Sozialpädagogin,  
B.A. Bildungs- und Sozialmanage-  
ment der frühen Kindheit)  
Tel.: 0651 40551  
knorta@krebsgesellschaft-rlp.de

#### für Ludwigshafen:



Katja Hubrich (Soziale Arbeit B.A.  
in Ausbildung, Erzieherin)  
Tel.: 0621 578572  
khubrich@krebsgesellschaft-rlp.de

#### für Kaiserslautern:



Elena Baldauf (Psychologin B.Sc.  
in Ausbildung)  
Tel.: 0631 4147230  
ebaldauf@krebsgesellschaft-rlp.de

Mama  Papa  
hat Krebs

## Unser Familienprojekt

Mama  Papa  
hat Krebs



## Angebote und Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien

- kostenfrei -

Bei einer Krebserkrankung sind alle Familienmitglieder belastet. Unser Familienprojekt Mama/Papa hat Krebs bietet – insbesondere für Kinder und Jugendliche – vielfältige Aktivitäten um Kraft zu tanken, auf andere Gedanken zu kommen und Gleichbetroffene kennenzulernen.

### Familien-Zeit!

*„In dieser schwierigen Zeit einmal aufatmen können, meine Sorgen vergessen und die Zeit mit meiner Familie verbringen – das war ein Geschenk!“*

*(krebserkrankter Familienvater)*



Wir entlasten und stärken Familien, indem wir abwechslungsreiche Begegnungs- und Austauschmöglichkeiten organisieren. Gemeinsame Erlebnisse fördern das Vertrauen untereinander und den Zusammenhalt in der Gruppe. Und manchmal entstehen daraus auch Freundschaften.

**Beispielaktivitäten:** Familien-Wochenenden in der Natur, Mehrtagesfreizeiten in den Ferien, Zoobesuche, Gemeinsame Feiern, Familien-Rallyes und Vieles mehr.

### Kultur-Zeit!

*„Gemeinsam eine unbeschwerte Zeit erleben. Wie schön.“*

*(krebserkrankte Mutter)*



Kultur-Zeit meint die Begegnung mit vielfältigen Formen menschlicher Daseinsbewältigung, z.B. aber auch die Entdeckung eigener Begabungen.

**Beispielaktivitäten:** Themengeleitete Besuche und Nachbereitungen von Kino-, Theater- und Musicalveranstaltungen, oder auch das Erproben und Erlernen neuer persönlicher Ausdrucksformen und Vieles mehr.

### Bewegungs-Zeit!

*„Beim Klettern bin ich über mich hinaus gewachsen“*

*(Sohn einer krebserkrankten Mutter)*



Die Bewegungs-Zeit dient dem allgemeinen Wohlbefinden. Wir sorgen für körperliche Aktivität und für Spaß an Bewegung. Dieses Erleben verbessert den Zugang zum eigenen Körper und gerade Kinder können hier über sich hinauswachsen und begreifen, zu was sie imstande sind.

**Beispielaktivitäten:** Bouldern, Klettern, Wanderungen, Trampolinpark, Outdoor-Aktivitäten, Bewegungskurse: z.B. Tanzen, Hula-Hoop, Yoga und Vieles mehr.

### Kreativ-Zeit!

*„Gerade jetzt, einfach einmal abschalten! Ich bin ja doch ein kleiner Künstler“*

*(Tochter eines krebserkrankten Vaters)*



Im schöpferischen Tun können wir gemeinsam Neues erproben und unseren Gefühlen einen äußeren Ausdruck verleihen. Wir kommen zur Ruhe und gönnen der strapazierten Seele Erholung und Entspannung.

**Beispielaktivitäten:** Töpfern, freies Malen, Werken, Basteln, Knüpfen, Backen und Vieles mehr.