

Weitere Infos & Kontakte

Bei Interesse nehmen Sie bitte gerne Kontakt auf, wir informieren Sie dann ausführlich zu den Aktivitäten unseres Projekts in Ihrer Region.

Unsere Ansprechpartnerinnen sind

für Koblenz:



Petra Heusler (Dipl.-Sozialpädagogin,
Psychoonkologin)
Tel.: 0261 988650
pheusler@krebsgesellschaft-rlp.de



Sophie Reuter (Soziale Arbeit M.A.,
Psychoonkologin)
Tel.: 0261 988650
sreuter@krebsgesellschaft-rlp.de

für Trier:



Kristina Norta (Sozialpädagogin,
B.A. Bildungs- und Sozialmanagement der frühen Kindheit)
Tel.: 0651 40551
knorta@krebsgesellschaft-rlp.de

für Ludwigshafen:



Katja Hubrich (Soziale Arbeit B.A.
in Ausbildung, Erzieherin)
Tel.: 0621 578572
khubrich@krebsgesellschaft-rlp.de

für Kaiserslautern:



Elena Baldauf (Psychologin B.Sc.
in Ausbildung)
Tel.: 0631 4147230
ebaldauf@krebsgesellschaft-rlp.de



Unser Familienprojekt

Mama Papa
hät Krebs



Angebote und Aktivitäten
für Kinder, Jugendliche
und Familien

- kostenfrei -

Bei einer Krebserkrankung sind alle Familienmitglieder belastet. Unser Familienprojekt Mama/Papa hat Krebs bietet – insbesondere für Kinder und Jugendliche – vielfältige Aktivitäten um Kraft zu tanken, auf andere Gedanken zu kommen und Gleichbetroffene kennenzulernen.

Familien-Zeit!

*„In dieser schwierigen Zeit einmal aufatmen können, meine Sorgen vergessen und die Zeit mit meiner Familie verbringen - das war ein Geschenk!“
(krebskranker Familienvater)*



Wir entlasten und stärken Familien, indem wir abwechslungsreiche Begegnungs- und Austauschmöglichkeiten organisieren. Gemeinsame Erlebnisse fördern das Vertrauen untereinander und den Zusammenhalt in der Gruppe. Und manchmal entstehen daraus auch Freundschaften.

Beispielaktivitäten: Familien-Wochenenden in der Natur, Mehrtagesfreizeiten in den Ferien, Zoobesuche, Gemeinsame Feiern, Familien-Rallyes und Vieles mehr.

Kultur-Zeit!

*„Gemeinsam eine unbeschwerete Zeit erleben. Wie schön.“
(krebskranke Mutter)*



Kultur-Zeit meint die Begegnung mit vielfältigen Formen menschlicher Daseinsbewältigung, z.B. aber auch die Entdeckung eigener Begabungen.

Beispielaktivitäten: Themengeleitete Besuche und Nachbereitungen von Kino-, Theater- und Musicalveranstaltungen, oder auch das Erproben und Erlernen neuer persönlicher Ausdrucksformen und Vieles mehr.

Bewegungs-Zeit!

*„Beim Klettern bin ich über mich hinaus gewachsen“
(Sohn einer krebskranken Mutter)*



Die Bewegungs-Zeit dient dem allgemeinen Wohlbefinden. Wir sorgen für körperliche Aktivität und für Spaß an Bewegung. Dieses Erleben verbessert den Zugang zum eigenen Körper und gerade Kinder können hier über sich hinauswachsen und begreifen, zu was sie imstande sind.

Beispielaktivitäten: Bouldern, Klettern, Wanderungen, Trampolinpark, Outdoor-Aktivitäten, Bewegungskurse: z.B. Tanzen, Hula-Hoop, Yoga und Vieles mehr.

Kreativ-Zeit!

*„Gerade jetzt, einfach einmal abschalten! Ich bin ja doch ein kleiner Künstler“
(Tochter eines krebskranken Vaters)*



Im schöpferischen Tun können wir gemeinsam Neues erproben und unseren Gefühlen einen äußeren Ausdruck verleihen. Wir kommen zur Ruhe und gönnen der strapazierten Seele Erholung und Entspannung.

Beispielaktivitäten: Töpfern, freies Malen, Werken, Basteln, Knüpfen, Backen und Vieles mehr.

Mama Papa
hat krebs