

WEITERE INFORMATIONEN ERHÄLTST DU UNTER
www.krebsgesellschaft-rlp.de



WIR SIND FÜR EUCH DA!

Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz wurde 1952 in Koblenz als gemeinnütziger Verein gegründet.

Zentrale Aufgaben sind die Aufklärung über die Möglichkeiten der Vermeidung bzw. Früherkennung von Krebs, sowie die Unterstützung von an Krebs erkrankten Menschen und ihren Familien.

Folge uns



krebsgesellschaft.rlp



krebsgesellschaft_rlp



familienstaerken_krebs_rlp

Deine
Spende
hilft!

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE57 3702 0500 0007 1740 02

Empfänger: Krebsgesellschaft

Rheinland-Pfalz

Spenden sind steuerbegünstigt.

KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ E.V.



UNSERE BERATUNGSZENTREN

Koblenz:

Löhrstr. 119 | 02 61 98 86 50

koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de

Kaiserslautern:

Gersweilerweg 14 a | 06 31 41 47 23 0

kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de

Trier: Petrusstr. 29 | 06 51 40 5 51

trier@krebsgesellschaft-rlp.de

Ludwigshafen:

Ludwigstr. 65 | 06 21 57 85 72

ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de

Mainz:

Gärtnergasse 6 | 06 131 9 20 16 09

mainz@krebsgesellschaft-rlp.de

Herausgeber

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.

Geschäftsstelle: Löhrstraße 119

56068 Koblenz | 02 61 96 38 87 22

geschaeftsstelle@krebsgesellschaft-rlp.de

Inhalt und Layout wurden uns freundlicherweise vom Krebsverband Baden-Württemberg zur Verfügung gestellt.

Design: www.kreativplus.com • Stand: 07.2026

**NUTZE DIE
CHANCE
CHECKE DEINE
HODEN!**

ANLEITUNG ZUR SELBSTUNTERSUCHUNG

**MEHR
WISSEN
BESSER
LEBEN**

» JE FRÜHER KREBS ERKANNT
WIRD, DESTO GRÖßER IST
DIE CHANCE AUF HEILUNG

KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ E.V.



WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

MACH DEN HODEN-CHECK!

Bester Zeitpunkt und Ort

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

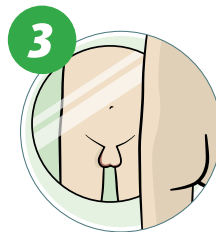
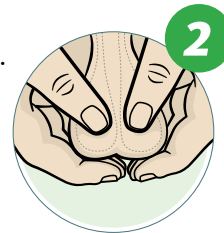
**NUTZE DIE CHANCE
CHECKE DEINE HODEN!**



Nimm Hoden und Hodensack in Deine Hand. So bekommst Du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mach den Check regelmäßig, dann bekommst Du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen! Solltest Du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.